**附件 1**

**遂宁市中医院**

**2024** **年四川省医疗护理员培训报名表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓 名 |  | 性 别 |  | 小 2 寸蓝底 免冠照片 （粘贴处） |
| 出生年月 |  | 政治面貌 |  |
| 文化程度 |  | 民 族 |  |
| 联系电话 |  | 身份证 号码 |  |
| 家庭地址 |  |
| 工作单位 |  |
| 备注 |  |

**附件2**

**医疗护理员培训大纲（试行）**

根据服务对象和服务内容不同，医疗护理员的培训大纲分为三类。

**一、以患者为主要服务对象的医疗护理员培训大纲**

（一）培训对象。

拟从事或正在从事医疗护理员工作的人员。

（二）培训方式及时间。

采用理论和实践相结合的培训方式。培训总时间不少于120 学时，其中理论培训不少于40学时，实践培训不少于80学时。

（三）培训目标。

1.了解相关法律法规、规章制度。

2.具备良好的职业道德、协作意识和人文关怀素养。

3.熟悉医疗机构规章制度和护理员岗位职责。

4.掌握生活照护的基本知识和技能。

5.掌握消毒隔离的基本知识和技术。

6.掌握沟通的基本技巧和方法。

7.具备安全意识，掌握安全防护、急救的基本知识和技术。

8.掌握中药等常用药物服用的基本知识和方法。

9.掌握体温、脉搏、呼吸、血压等生命体征正常值。

（四）培训内容。

 1.理论培训内容。

（1）法律法规。《中华人民共和国劳动法》《中华人民共和 国劳动合同法》《中华人民共和国消防法》《中华人民共和国传染病防治法》等相关法律法规。

（2）规章制度。《医疗机构管理条例》《医院感染管理办法》《医疗废物管理条例》、医疗机构工作相关规章制度等。

（3）职业道德和工作规范。护理员的职业道德和职业礼仪、护理员的岗位职责和行为规范、人文关怀，服务对象的权利和义务等。

（4）生活照护。饮食照护、清洁照护、睡眠照护、排痰照护、排泄照护、移动照护（如卧位摆放、更换体位、搬运转运等） 的内容、方法、标准和注意事项等；进食、睡眠、排泄、移动等异常情况及处理；压力性损伤预防。

（5）消毒隔离。手卫生、穿脱隔离衣、戴（脱）手套/口罩/帽子的方法、垃圾分类与管理、职业安全与防护、环境与物品的清洁和消毒。

（6）沟通。沟通的技巧与方法、特殊服务对象的沟通技巧。

（7）安全与急救。患者安全防护（跌倒/坠床、意识障碍、误吸、噎食、烫伤、压力性损伤、管路滑脱等）；保护用具的使用与观察；停电火灾应急预案；纠纷预防；初级急救知识、心肺 复苏术（CPR）。

（8）体温、脉搏、呼吸、血压等生命体征正常值。

（9）基本康复锻炼。功能位摆放、肢体被动活动等。

（10）安宁疗护内容及照护要点。

（11）中药服用基本知识和中药饮片的煎煮方法及注意事项。

 2.实践培训内容。

（1）饮食照护。餐前准备、协助进食（水），进食（水）后的观察注意事项。

（2）清洁照护。头面部、手、足清洁，口腔清洁（含活动性义齿）、床上洗头、沐浴、床上擦浴、修剪指（趾）甲、会阴 清洁；协助穿脱、更换衣裤，床单位整理与更换、卧床病人更换床单。

（3）睡眠照护。睡眠环境的准备、促进睡眠的方法。

（4）排痰照护。叩背等协助排痰方法及注意事项。

（5）排泄照护。协助如厕、床上使用便器、更换纸尿裤/尿垫、协助留取大小便标本。

（6）移动照护。常用卧位摆放（平卧位、侧卧位、半卧位、半坐位等）；协助更换体位、协助上下床、搬运法、轮椅及平车 转运法、辅助用具使用（轮椅、拐杖、助行器）。

（7）消毒隔离。手卫生、穿脱隔离衣、戴（脱）手套/帽子/口罩、环境及物品的清洁与消毒。

（8）沟通技巧。

（9）安全与急救。患者安全防护（跌倒/坠床、噎食、误吸、 烫伤、压力性损伤、管路滑脱等），保护用具的使用；灭火器等消防器材的使用；初级急救技术、心肺复苏术（CPR）。

（10）协助身体活动、协助功能位摆放、协助肢体被动活动。

**二、以老年患者为主要服务对象的医疗护理员培训大纲**

（一）培训对象。

拟从事或正在从事医疗护理员工作的人员。

（二）培训方式及时间。

采用理论和实践相结合的培训方式。培训总时间不少于150学时，其中理论培训不少于50学时，实践培训不少于100学时。

（三）培训目标。

在达到以患者为主要服务对象的医疗护理员培训目标的基础上，还应达到以下目标。

1.了解《中华人民共和国老年人权益保障法》《四川省老年 人权益保障条例》。

2.熟悉护理院（站）、护理中心、医养结合机构等相关规章制度、护理员岗位职责。

3.熟悉老年人的常见疾病及照护要求。

4.掌握老年人的生理、心理特点。

5.掌握老年人生活照护特点。

6.掌握老年人营养需求和进食原则。

7.掌握老年人常见疾病使用药物的注意事项。

8.掌握老年人沟通技巧和方法。

（四）培训内容。

1.理论培训内容。

(1)《中华人民共和国老年人权益保障法》《四川省老年人权益保障条例》；护理院（站）、护理中心、医养结合机构等相关规章制度和护理员岗位职责。

（2）老年人的生理、心理特点。

（3）老年人的常见疾病及照护要求。

（4）老年人的生活照护内容及要求。

（5）跌倒/坠床、意识障碍、吞咽障碍、视力/听力障碍、 睡眠障碍、大小便失禁、便秘、压力性损伤、营养失调、疼痛、坠积性肺炎等情况的表现、预防和照护措施。

（6）老年人的饮食种类、营养需求、进食原则、注意事项。

（7）老年人常见疾病使用药物的注意事项。

（8）老年人沟通技巧和方法，常见心理问题的应对，异常 心理行为的识别和应对措施。

（9）老年人终末期安宁疗护相关知识。

 2.实践培训内容。

（1）义齿摘取、佩戴、清洗和存放。

（2）协助老年人进食/水，观察并记录异常。

（3）模拟体验，感受老年人的生活行为，给予老年人照护措施。

（4）热水袋等保暖物品和设施的使用方法及注意事项。

（5）对意识障碍、吞咽障碍、视力/听力障碍、睡眠障碍、大小便失禁、便秘、压力性损伤、营养失调、疼痛等情况进行照护和安全防护，预防跌倒、坠床、呛咳、噎食、烫伤、管路滑脱、坠积性肺炎、触电、走失等意外情况。

**三、以孕产妇和新生儿患者为主要服务对象的医疗护理员培训大纲**

（一）培训对象。

拟从事或正在从事医疗护理员工作的人员。

（二）培训方式及时间。

采用理论和实践相结合的培训方式。培训总时间不少于150学时，其中理论培训不少于50学时，实践培训不少于100学时。

（三）培训目标。

在达到以患者为主要服务对象的医疗护理员培训目标的基础上，还应达到以下目标。

1.了解《中华人民共和国母婴保健法》。

2.熟悉产科常见疾病的临床表现和照护要点。

3.了解产科围产期、产褥期的照护特点，常见并发症的预防和注意事项。

4.熟悉综合医院产科、妇产医院、妇幼保健院等机构相关规章制度和护理员岗位职责。

5.掌握产妇的生理、心理变化。

6.掌握产妇产褥期营养膳食和生活照护。

7.掌握产褥期产妇焦虑、抑郁等心理问题的识别、预防和应对措施。

8.掌握新生儿的日常照护。

9.掌握新生儿的喂养相关知识和母乳喂养技巧。

10.掌握新生儿意外伤害的预防和应对措施。

11.熟悉新生儿的生理特点、常见疾病临床表现及照护要点。

（四）培训内容。

 1.理论培训内容。

(1)《中华人民共和国母婴保健法》；综合医院产科、妇产医院、妇幼保健院等机构的规章制度和护理员岗位职责。

（2）产妇的生理、心理变化特点。

（3）产科常见疾病（如多胎妊娠、妊娠高血压疾病、妊娠期糖尿病、羊水量异常、前置胎盘、胎盘早期剥离、胎膜早破、早产、产后出血等）的临床表现特点和照护注意要点。

（4）围产期、产褥期的照护特点，常见并发症的预防和注意事项。

（5）产妇焦虑、抑郁等心理问题表现、预防和处理。

（6）营养学基础知识；产妇产褥期食谱、营养膳食指导；会阴清洁、产褥期卫生指导。

（7）新生儿生理特点；生长和发育；新生儿黄疸、尿布疹、脐炎、湿疹、便秘、腹泻等常见疾病相关知识和照护要点。

（8）新生儿日常照护；居室环境、新生儿衣着、新生儿包裹、睡眠、抱姿；眼、鼻、耳、口腔、指甲、脐部、臀部照护； 尿布和纸尿裤的使用；新生儿沐浴、新生儿抚触；新生儿用品清洁、消毒等。

（9）新生儿喂养（母乳、人工、混合喂养）；母乳喂养的方法技巧；母乳喂养常见问题与处理。

（10）新生儿窒息、跌落、烫伤等意外伤害的预防和应对措施。

2.实践培训内容。

（1）产妇膳食食谱制订及饮食指导。

（2）会阴清洁、坐浴。

（3）腹带的使用。

（4）孕产妇围产期、产褥期常见并发症的预防和注意事项。

（5）新生儿穿衣、包裹、抱姿。

（6）协助新生儿沐浴；沐浴前准备工作；眼、鼻、耳、口腔、指甲、脐部、臀部照护；更换尿布/纸尿裤；新生儿抚触。

（7）协助母乳喂养（包括哺乳姿势、托乳房方法、含接姿势等）。

（8）新生儿人工喂养的方法；配奶用物的准备和清洁消毒等。

（9）新生儿窒息、跌落、烫伤等意外伤害的预防和应对措施。